

REGOLAMENTO FITNESS ONLINE

Il Socio si impegna a rispettare il presente regolamento e si obbliga ad osservare le indicazioni del personale di servizio dell'ASD FIT FOR FIGHT. Il presente regolamento esplicita le norme essenziali per la buona esecuzione dell'adesione sottoscritta tra il Socio e ASD Fit For Fight. Ne consegue che ogni violazione delle presenti norme costituisce violazione essenziale del patto stipulato e, pertanto, costituisce giusta causa che legittima ASD Fit For Fight a recedere immediatamente dal patto con il Socio.

1. Norme generali Per la durata contrattuale il Socio si attiene alle norme comuni di buona educazione, di moralità e di correttezza. I Soci si impegnano a non effettuare allenamenti sportivi non consoni alle loro capacità e/o al loro stato di salute e di preparazione. È altresì vietato l'esecuzione di esercizi e/o utilizzo di attrezzature non prescritti dal personale della palestra che possano compromettere la sicurezza degli utenti.

2. Applicazione L'utilizzo dell'applicazione EVOLUTION FIT, fornita dall'ASD FIT FOR FIGHT per i programmi di allenamento, è permesso ai soli Soci con abbonamento attivo. L'applicazione può essere usata solamente dal Socio stesso attraverso ID e password forniti al momento dell'iscrizione e non è in alcun caso trasferibile ad altre persone o a familiari. In caso di contestazione di cessione a terzi l'associazione si riserva di bloccare immediatamente i soci e valutarne l'eventuale espulsione.

3. Uso delle schede di allenamento ASD Fit For Fight mette a disposizione del Socio le schede di allenamento attraverso l'applicazione EVOLUTION FIT. Il Socio può liberamente usufruirne nella misura e con i limiti previsti dal presente regolamento interno e in base al tipo di abbonamento sottoscritto. L'uso delle attrezzature, così come tutti gli esercizi eseguiti dal Socio, avvengono sotto l'esclusiva responsabilità di quest'ultimo. Il Socio, nell'esecuzione degli esercizi, si attiene alle indicazioni impartite nella propria scheda di allenamento (app) concordata con il responsabile tecnico sportivo di ASD Fit For Fight. È fortemente sconsigliato eseguire programmi di allenamento/esercizi non autorizzati dal personale tecnico. Solo un uso corretto delle attrezzature garantisce un allenamento in sicurezza. È fatto divieto di usare, e ASD Fit For Fight declina in merito ogni responsabilità, le attrezzature sportive per scopi o con modalità diverse da quelle standard o comunque in modo difforme da quanto previsto. In particolare in relazione all'allenamento con pesi, il Socio è reso edotto dal gestore che l'uso degli strumenti predetti può comportare – in particolare, ma non soltanto, in caso di uso scorretto – danni fisici, anche significativi, all'utente. Per soggetti con malattie pregresse o giovani/adolescenti, il Socio è consapevole che i rischi sono accentuati.

ASD FIT FOR FIGHT